

**PENGARUH SIKAP KERJA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN PELINTINGAN
ROKOK DI PT. DJITOE INDONESIA TOBACCO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun oleh :

MUHAMMAD IBNU ADITYA
J 410 070 073

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**PENGARUH SIKAP KERJA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN PELINTINGAN
ROKOK DI PT. DJITOE INDONESIA TOBACCO**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun oleh :

MUHAMMAD IBNU ADITYA
J410070073

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

ABSTRAK

MUHAMMAD IBNU ADITYA J410070073

PENGARUH SIKAP KERJA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN PELINTINGAN ROKOK DI PT. DJITOE INDONESIA TOBACCO

Xiii + 57 + 9

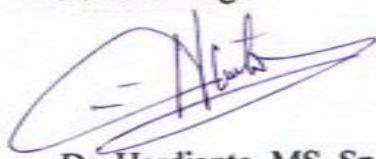
PT Djitoe Indonesia Tobacco merupakan salah satu perusahaan rokok yang berada di wilayah Surakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bagian pelintingan rokok. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif, dengan menggunakan desain *cross sectional*, subjek penelitiannya adalah semua pekerja yang bekerja di bagian pelintingan rokok yang berjumlah 40 orang tenaga kerja dengan teknik *total sampling*. Untuk mengetahui pengaruh sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah menggunakan analisis deskriptif persentase. Hasil analisis deskriptif persentase dengan rumus $P=F/N100\%$ didapatkan hasil bahwa pada umumnya responden mengalami nyeri punggung bawah akibat sikap kerja duduk. Artinya ada pengaruh sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bagian pelintingan rokok di PT. Djitoe Indonesia Tobacco. Sehingga pihak perusahaan hendaknya menyediakan alat operasional kerja yang ergonomis karena menyangkut derajat kesehatan tenaga kerja yang bekerja di lingkungan perusahaan itu sendiri.

Kata kunci : Sikap Kerja Duduk, Ergonomi, Nyeri Punggung Bawah

Kepustakaan : 19, 1982-2010

Surakarta, Oktober 2012

Pembimbing I



Dr. Hardjanto, MS, Sp.Ok
NIK. 130 544 005

Pembimbing II



Dwi Astuti, S.Pd, M.Kes
NIK. 756



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIK. 863

Muhammad Ibnu Aditya J410070073

The influence of work seat with low back pain syndrome to the folding workers who makes a cigarettes in Djitoe Indonesia Tobacco Company

ABSTRACT

Djitoe Indonesia Tobacco Company is one of cigarette producer located in Surakarta region. Purpose of the research is to know The influence of work seat with complaint of low back pain syndrome to the folding workers who makes a cigarettes. The methods used a descriptiv research with qualitative approach one with cross-sectional design. Subject of the research is all workers of cigarette rolling division amounting to 40 individuals. Sample is taken by using total sampling technique. Effect of working sitting posture on lower back pain is measured by using percentage deskriptiv analysis. Result of percentage deskriptiv analysis with abbreviation $P=F/N100\%$ showed that low back pain experience respondent because work seat. It means work seat has influence of low back pain syndrome to the folding workers who makes a cigarettes in Djitoe Indonesia Tobacco Company. Therefore, the factory management should reconsider about working station because it has to do with healthy level of workforces working in the factory environment.

Key words: work seat, ergonomy, low back pain

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH SIKAP KERJA DUDUK TERHADAP KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN
PELINTINGAN ROKOK DI PT. DJITOE INDONESIA TOBACCO**

Disusun Oleh : Muhammad Ibnu Aditya
NIM : J 410 070 073

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Oktober 2012

Pembimbing I



Dr. Hardjanto, MS, Sp.Ok

Pembimbing II



Dwi Astuti, SPd, M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

**PENGARUH SIKAP KERJA DUDUK TERHADAP KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN
PELINTINGAN ROKOK DI PT. DJITOE INDONESIA TOBACCO**

Disusun Oleh : Muhammad IbnuAditya
NIM : J 410 070 073

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 12 Oktober 2012 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Oktober 2012

Ketua Penguji : Dr. Hardjanto, MS, Sp.Ok
Anggota Penguji I : Tarwaka, PGDip, Sc., M.Erg
Anggota Penguji II : DR. Suwaji, M.kes



Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

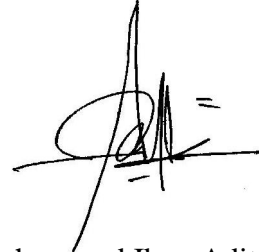


Arif Widodo, A. Kep, M. Kes
NIK. 630

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2012

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'M' followed by a series of vertical strokes and a horizontal line at the end.

Muhammad Ibnu Aditya

BIODATA

Nama : Muhammad Ibnu Aditya

Tempat/TanggalLahir : Samarinda, 17 Desember 1988

JenisKelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Pomah RT 04/ RW 01
Mojosongo, Boyolali
Jawa Tengah

RiwayatPendidikan : 1. Lulus SD Muhammadiyah 1 Samarinda tahun
2001
2. Lulus SLTP Negeri6 Boyolali tahun 2004
3. Lulus SMA Bhineka Karya 2 Boyolali tahun 2007
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2007

Email : adyt.bliss@gmail.com

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr wb

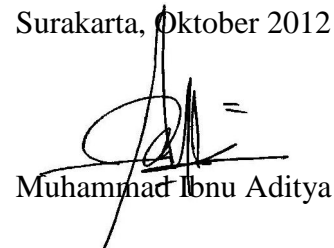
Alhamdulillahhirobbil'alamin Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan, dorongan, bimbingan, dan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian untuk skripsi ini.
3. Ibu Yuli Kusumawati M.Kes(epid) sebagai Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Farid Setyo Nugroho SKM, selaku koordinator skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Bapak dr. Hardjanto, MS, Sp.Ok sebagai dosen Pembimbing I yang telah dengan sepenuh hati memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk.
6. Ibu Dwi Astuti SKM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah dengan sepenuh hati memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk.

7. Seluruh dosen pengajar Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS yang telah memberikan ilmu demi kemajuan penelitian.
8. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Program studi kesehatan masyarakat Fakultas ilmu kesehantan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Bapak Supadi selaku Kepala Personalia PT Djitoe Indonesia Tobacco.
10. Keluarga besar saya, Ayah Drs. Sukanto dan Mama Sri Wahyu Indrajati, Ssos , adek-adek saya Niken dan Anggun yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat.
11. Yuli Astuti yang tak pernah lelah menjadi nafas, langkah, pikiran, dan hati, terima kasih atas dukungannya dalam segala hal selama ini.
12. Teman-teman di Kesehatan Masyarakat angkatan 2007, Dwi Apri S, Eko Suryono, Rizky Wahyu B, Hanifto Wahyu R, Endro Supono, Mapa Dwi, Edi Supriyanto, dan teman-teman Kesehatan Masyarakat 2007 semua yang tidak dapat penulis sebutkan disini.
13. My Band (Syndrome, Bliss, Black Rose) and My Fender Jazz Bass American Delux yang menjadi inspirasi dan semangat.

Penulis sangat mengharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi orang lain, serta penulis berharap penelitian ini bias dijadikan referensi untuk peneliti yang lain, serta hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebaik-baiknya bagi pihak perusahaan.

Surakarta, Oktober 2012


Muhammad Ibnu Aditya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Ergonomi	7
B. Anthropometri.....	8
C. Sikap Kerja	10
D. Sikap Kerja Duduk	11
E. Nyeri	16
F. Punggung.....	17
G. Punggung Bawah.....	18
H. Nyeri Punggung Bawah (NPB)	20
I. Pelintingan Rokok	21
J. Umur	21
K. Lama Kerja	22
L. Faktor Internal Penyebab Nyeri Punggung Bawah	22
M. Faktor Eksternal Penyebab Nyeri Punggung Bawah.....	22
N. Kerangka Teori	24
O. Kerangka Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Subjek Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Definisi Konsep	27
F. Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan Data	33
H. Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Perusahaan	35
B. Analisis Univariat	37
C. Analisis Bivariat	42
D. Analisis Multivariat	43

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
B. Analisa Umum Proses Produksi	52
C. Pengaruh Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Uji Validitas Nyeri Punggung Bawah.....	34
2. Pengolahan Data Antropometri.....	40
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Kerja Duduk	41
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah	42
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	43
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Kerja Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	44
8. Karakteristik Usia Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	44
9. Karakteristik Masa Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	45
10. Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Pada Punggung Bawah (Pegal, Linu, Ngilu)	45
11. Karakteristik Responden Berdasarkan Yang Hanya Bekerja Sebagai Pekerja Pelintingan Rokok (Tidak Mempunyai Pekerjaan Lain)	46
12. Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Lebih Dari 3 Bulan.....	46
13. Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Sejak Bekerja Sebagai Pekerja Pelintingan Rokok.....	47
14. Karakteristik Responden Berdasarkan Rasa Nyeri Punggung Bawah Berpengaruh Pada Saat Bekerja (Lebih Cepat Lelah, Mengganggu Konsentrasi)	47
15. Karakteristik Responden Berdasarkan Ketika Duduk Lama Keluhan Nyeri Punggung Bawahnya Meningkatkan Pada Saat Bekerja	48
16. Karakteristik Responden Berdasarkan Rasa Nyeri Punggung Bawah Hanya Pada Saat Duduk.....	48
17. Karakteristik Responden Berdasarkan Ketika Membungkuk Keluhan Nyeri Punggung Bawahnya Meningkatkan Pada Saat Bekerja	49
18. Karakteristik Responden Berdasarkan Rasa Nyeri Pada Punggung Bawah Hanya Pada Saat Bekerja.....	49
19. Karakteristik Responden Berdasarkan Istirahat Saat Merasakan Keluhan Nyeri Punggung Bawah	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tulang Punggung	19
2. Kerangka Teori.....	24
3. Kerangka Konsep	25
4. Kerangka Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner
2. Surat Ijin Observasi
3. Tabel Pengukuran Antropometri
4. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BL	: Bentang Lengan
LB	: Lebar Bahu
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LP	: Lebar Pinggul
LSD	: Lebar Sandaran Duduk
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
PBL	: Panjang <i>Buttock</i> -lutut
PJ	: Panjang Jangkauan
TBD	: Tinggi Bahu Duduk
TD	: Tinggi Duduk
TP	: Tinggi Popliteal
TLD	: Tinggi Lutut Duduk
TMD	: Tinggi Mata Duduk
TPD	: Tinggi Paha Duduk
TSD	: Tinggi Sandaran Duduk
TS kD	: Tinggi Siku Duduk